CERTIFICACIÓN KINAM

CUARTA GENERACIÓN

Postura de Poder Tolteca:
El Ocelote

Instituto KINAM ®

AgoraLucis

nación tolteca

balanced body®

CERTIFICACIÓN KINAM

CUARTA GENERACIÓN

Postura
Ollama
El Pelotero

La primera certificación en KINAM con modalidad presencial y en línea, dirigida a especialistas, profesores y público en general que buscan re-descubrir su cuerpo, respetando su proceso de auto-observación y auto-experiencia, y perfeccionar la comprensión del cuerpo en movimiento.

¿Qué es KINAM?

En lengua náhuatl, la raíz *Kin* significa poder. Forma los términos *Kinatia*, aplicar una fuerza para conseguir el equilibrio, y *Kinamiktli*, encuadrado, armonizado.

La forma abreviada *KINAM*, daba nombre a los kinames, gigantes toltecas, no porque tuvieran una alta estatura física, sino porque eran verdaderos gigantes en sentido espiritual. Su saludo era: *"que no te caigas sobre la tierra"*, o en otras palabras, *"que conserves tu equilibrio"*.

KINAM es un sistema de entrenamiento psicofísico, basado en posturas, movimientos, ejercicios de poder (por el efecto que tiene sobre el cuerpo, la psique y el manejo de la energía), así como gestos manuales (machiomanas) y de respiración.

El objetivo de kinam es el equilibrio del TONAL a través de sus 4 vehículos:

- Cuerpo físico
- Cuerpo Mental
- Cuerpo emocional
- Cuerpo de energía Vital

Este método de entrenamiento prehispánicos fue redescubierto por el antropólogo **Frank Díaz** y rediseñado en compañía de las expertas en danza y disciplinas de movimiento funcional y entrenamiento físico, **Alejandra Cobo** y **Delia Benito**, dentro del contexto de los 500 años de la caída de Tenochtitlan.

La **Metodología KINAM** pretende acercar de modo vivencial las raíces y la cosmovisión de Anáhuac (el México antiguo), así como el conocimiento que, a través de la práctica, nos brinda las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos actuales, como la falta identidad, la enfermedad por no escuchar el cuerpo físico y la apatía ante la responsabilidad de hacer un cambio como sociedad.

La metodología de KINAM®, te brindará:

- Acercamiento vivencial a las prácticas psicofisicas, raíces y cosmovision de Anáhuac (el México Antiguo).
- La posibilidad de tener una formación completa en esta disciplina que te permitirá volverte un practicante de Kinam y maestro para impartir clases.
- Acompañar al Kiname en su recorrido personal, dándole las herramientas necesarias para descubrir su cuerpo, y respetando siempre su proceso de auto-observación y auto-experiencia.
- El conocimiento para que, a través de la práctica, puedas experimentar el mundo que percibimos, con una calIdad energética más alta, logrando transformaciones profundas fortaleciendo la perseverancia y el carácter.

Programa

El contenido se divide en **5 módulos de Certificación en KINAM®** impartidos por Alejandra Cobo, Delia Benito y en colaboración con Frank Díaz, en los cuales ahondaremos en las antiguas prácticas Toltecas de poder **+ 1 módulo de Principios del movimiento, Certificación de Balanced Body®** impartido por Delia Benito.

MÓDULO O.
PRINCIPIOS DEL MOVIMIENTO DE BALANCED BODY

(16 horas) **23 y 24 de marzo**

El curso Principios del Movimiento es fundamental para conocer tu cuerpo y sus movimientos, es por eso que forma parte de la certificación completa y se considera un requisito para adentrarse en los movimientos del Kinam.

MÓDULO 1.
PRINCIPIOS DE LA PRÁCTICA Y LA ENSEÑANZA

(24 horas) **3, 4 y 5 de mayo**

Aquí conocerás fos principios fundamentales teóricos y de movimiento, así como las poses y secuencias que forman parte de la metodología del KINAM.

MÓDULO 2.
POSTURAS DEL NORTE Y SUR

(24 horas) **14, 15 y 16 de junio**

En este módulo nos enfocaremos en el conocimiento y práctica de las posturas de los rumbos del Norte y Sur.

MÓDULO 3.
POSTURAS DEL ESTE Y DEL OESTE

(24 horas) **12, 13 y 14 de julio**

En este módulo nos enfocaremos en el conocimiento y práctica de las posturas de los rumbos del Este y Oeste.

MÓDULO 4.
POSTURAS DEL CENTRO Y MANAS

(24 horas) **9, 10 y 11 de agosto**

En este módulo nos enfocaremos en el conocimiento y práctica de los manas que forman parte de las posturas y meditaciones del sistema KINAM y posturas del Centro.

MÓDULO 5.
EVALUACIÓN DE ALUMNOS

(16 horas) **21 y 22 de septiembre**

En este modulo se llevarán a cabo las evaluaciones finales tanto teóricas como prácticas para profesores.

Modalidad presencial e híbrida
Se recomienda tomar la certificación de forma presencial, en caso de no ser así, mínimo dos módulos presenciales.

Horarios:
Viernes, sábado y domingo
9:00 a 17:00 horas. (Horario CDMX) con 1 h de comida.

Lugar:
Las **sesiones presenciales** tendrán lugar en *Agoralucis, la casa del Kinam* (LaFontaine 78, Polanco. Miguel Hidalgo. CDMX). El formato **en línea** se imparte de forma simultánea a través de la plataforma Zoom en horarios de la Ciudad de México.

INSCRIPCIONES

Forma parte de la Cuarta Generación de maestros KINAM®, date la oportunidad de conocer una metodología única con trasfondo filosófico y cosmovisión más antigua que el yoga.

Módulo 0

Precio regular
~~$8,000 mxn~~

PREVENTA 20% OFF
$6,400 mxn

- Certificación de Balanced Body impartida por la Master Trainner Delia Benito.
- Requisito para obtener Certificado en KINAM.
- Se puede tomar al principio o al final de los módulo 1-5
- No incluye manual.
- **Preventa disponible hasta el 15 de marzo 2024.** Descuento no aplica con otras promociones.

Módulo 1 al 5

Precio regular
$19,000 mxn

MENSUALIDADES
$3,800 mxn x módulo

- Módulos del 1 al 5 de la Certificación en KINAM.
- Clases de KINAM presenciales, en línea y grabadas con las maestras Delia Benito y Alejandra Cobo sin costo durante la certificación.
- Grupo de la Certificación en WhatsApp.
- No incluye manuales.
- **Pagos de mensualidades y manuales deberán cubrirse 1 semana antes de la fecha programada de cada módulo.**

Módulo 1 al 5

¡Ahorra $2,500 mxn!
PAGO ÚNICO
$16,500 mxn

- Módulo del 1 al 5 de la Certificación en KINAM.
- Clases de KINAM presenciales, en línea y grabadas con las maestras Delia Benito y Alejandra Cobo sin costo durante la certificación.
- Grupo de la Certificación en WhatsApp.
- No incluye manuales.
- **Descuento por Pago Unico vigente hasta el 26 de abril 2024.**

Manual Balanced Body Módulo 0

$1,000 mxn

Se entrega en el Módulo 0.
PDF para alumnos en línea,
impreso para alumnos presenciales.

Manual KINAM: Principios de la Práctica y la Enseñanza

$900 mxn

Se entrega en el Módulo 1.
PDF para alumnos en línea,
impreso para alumnos presenciales.

Manual KINAM: Posturas de los Rumbos

$900 mxn

Se entrega en el Módulo 2.
PDF para alumnos en línea,
impreso para alumnos presenciales.

*** Consulta términos y condiciones de cada promoción. Pagos de mensualidades y/o manuales deberán cubrirse una semana antes de la fecha programada de cada Módulo, sin excepción.**

Pagos en línea en agoralucis.com/kinam

PayPal VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER

Transferencia o depósito
Agoralucis SA de CV
RFC. AGO010903EY8
Banorte
Cta. 10949887
Clabe 072180000109498872

Pagos en efectivo o tarjetas en AgoraLucis
LaFontaine 78, Polanco.
Miguel Hidalgo. CDMX.

Envía tu nombre completo y comprobante de pago al WhatsApp de AgoraLucis 55 2254 4381.

MAESTROS

DELIA BENITO

Co-creadora de la Metodología KINAM®. De nacionalidad española, toda su vida ha estado enfocada a la música, el deporte y la danza. Cuenta con Certificación en Pilates Mat en FEDA, una federación homologada para profesores en las áreas del deporte, además de otras certificaciones en disciplinas como: aerobics, step, spinning, entrenadora personal, educación física. Es Master trainer por parte de Balanced Body® en Pilates, Principios de Movimiento y Anatomía 3D.

Certificada en Gyrotonic, así como en Yoga Expansión (200 hrs). Se ha especializado en la rehabilitación del cuerpo. Lo más importante para Delia es ayudar a las personas a estar más conscientes sobre su cuerpo, su mente y su alma a través de diferentes técnicas con el objetivo siempre de entrenar la postura y encontrar el balance.

MAESTROS

ALEJANDRA COBO

Dedicada desde los 3 años a la danza clásica. Ganadora del concurso internacional de danza Julie Sedova en Niza, Francia. Bailarina con la Joven Guardia del Ballet Nacional de Cuba, Ballet de la Ópera de Kassel. Primera Bailarina del Cleveland San José Ballet, Primera Bailarina invitada con el Atlanta Ballet, Ballet de las Américas de Venezuela, Dancing wheels, Taller coreográfico de la UNAM de Gloria Contreras. Licenciada en Comunicación Humana y Educación Especial, con Especialidad en Logoterapia y Análisis Existencial por la Asociación de Análisis Existencial en México. Psicoterapeuta y facilitadora en varios talleres de desarrollo Humano e intervención en Crisis.

Co-autora del libro Cómo hacer florecer lo mejor de cada niño. Colaboradora en varios artículos de la revista en línea Entre Mamás. Health Coach y Fitness Coach, Maestra de Ballet, Healing Pilates, Bar y Acondicionamiento para Bailarines en "The House of Movement" en Miami, Florida. Su objetivo es brindar herramientas de en las áreas, física, mental, emocional y espiritual por medio de KINAM® y diferentes metodologías de movimiento y corrientes psicoterapéuticas, para que la persona encuentre un equilibrio, crecimiento y desarrollo integral. Co-creadora de la Metodología KINAM®.

CONFERENCISTA EN LÍNEA

FRANK DÍAZ

Sociólogo, antropólogo y lingüista. Hizo un posgrado de Antropología Física en la Academia de Ciencias de Cuba y otro posgrado de Antropología Cultural en la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana. Es autor de El método KINAM, una enseñanza tolteca, una codificación de las técnicas de KINAM® organizadas de acuerdo al simbolismo calendárico y cosmogónico prehispánico, entre muchas otra publicaciones.

Hoy gracias a las investigaciones de Frank Díaz, sabemos que el Kinam era una disciplina desarrollada 1000 años antes que el Yoga, la cual era practicada de manera general por la civilización Tolteca.

CONFERENCISTA EN LÍNEA

GUILLERMO MARÍN

Escritor independiente, promotor cultural e investigador de múltiples obras, principalmente relacionadas con la *Toltecayotl*, que se refiere a las raíces culturales y filosóficas de la civilización de Anáhuac y la historia de lo que hoy se conoce como México.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Para qué una certificación?
La certificación te permitirá volverte un practicante de Kinam y tener la oportunidad de poder formar a otras personas. A través de un acompañamiento al Kiname en su recorrido personal, dándole las herramientas necesarias para descubrir su cuerpo y respetando siempre su proceso de auto-observación y auto-experiencia.

¿Qué entrenamiento previo necesito para tomar la certificación?
Es requisito tomar el curso P*rincipios del Movimiento* de Balanced Body (Módulo 0) para obtener la Certificación en Kinam. No necesitas contar con experiencia previa como maestro en alguna disciplina, esta certificación está abierta al público en general.

¿Necesito comprar material o alguna bibliografía adicional?
Sí. Adquirir el manual de *Principios del Movimiento* de Balanced Body® (Módulo 0), manual de *Principios de la Práctica y la Enseñanza* (Módulo 1) y manual de *Posturas de los Rumbos* (Módulo 2) de KINAM. Se venden por separado y se entregan impresos al momento de tu asistencia presencial a cada Módulo. En caso de que tu asistencia sea en línea, la entrega del manual será digital en PDF.

¿Si no asisto a un módulo puedo retomarlo posteriormente?
Podrás tomarlo posteriormente, pero no recibirás el certificado de profesor hasta completar todos los módulos.

Si tomo la certificación en línea ¿puedo ver las sesiones en el momento que yo elija o hay horarios?
Las sesiones en línea son transmitidas en vivo durane el desarrollo de cada módulo.

¿Hay seguimiento o prácticas entre módulos?
Hay un seguimiento y prácticas entre los módulos, las cuales irán de la mano de las Maestras de Instituto KINAM. Durante la Certificación podrás practicar sin costo clases presenciales, en líne o grabadas con las maestras Delia Benito y Alejandra Cobo.

¿Qué requisitos finales debo cumplir para obtener la certificación?
Atender a los módulos del 0 al 5 y cumplir con las prácticas que se especifiquen para cada uno de ellos.

¿Qué sigue al terminar la certificación?
Al terminar la certificación podrás empezar a practicar y dar clases siempre con la supervisión de Instituto KINAM.

¿Dónde me registro?
En AgoraLucis, La Casa del KINAM
LaFontaine 78, Polanco. Ciudad de México.
WhatsApp: (55)2254-4381. Atención de 9 am a 8 pm.
E-mail: kinam@naciontolteca.com

Dudas adicionales contactarnos a:
WhatsApp: (55)9101-2570 o al +1 34 7847-9258. Atención de 9 am a 8 pm.
E-mail: kinam@naciontolteca.com

CERTIFICACIÓN

KINAM

TERCERA GENERACIÓN

agoralucis.com/kinam

@InstitutoKINAM

Instituto KINAM ®

AgoraLucis

nación tolteca

balanced body®